

Рекомендации для родителей по безопасному поведению детей на водоёмах в летний период

1. В целях предупреждения несчастных случаев на водоёмах в летний период родителям следует систематически проводить с детьми беседы о том, как правильно вести себя у водоёмов в летний период. Подкреплять беседы примерами, иллюстрациями.

2. Знакомить детей с правилами поведения на воде:

- .. Купаться только в разрешенных местах.
- .. Не купаться в одиночку в незнакомом месте.
- .. Не заплывать за буйки.
- .. Пользоваться надувным матрацем (кругом) только под присмотром взрослых.
- .. Держаться поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.
- .. Никогда не звать на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.
- .. Не шалить в воде. Не окунать друзей с головой и не ставить им подножки.
- .. Не купаться подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.
- .. Не стоять на обрывистом берегу или на краю причала.
- .. Если ребёнок не умеет плавать, не бросаться на помощь.
- .. Если кто-то тонет – бросить ему спасательный круг, надувную игрушку или матрац и позвать взрослых.

а) во время купания:

- .. Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.
- .. В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.
- .. Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрац может неожиданно сдуться или уплыть по течению далеко от берега.
- .. В воде следует находиться 10 – 15 минут.
- .. Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.
- .. При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.

б) катания на лодке:

- .. Нельзя выходить в плавание на неисправной и полностью необорудованной лодке.
- .. Перед посадкой в лодку осмотреть ее и убедиться в наличии:
 - весел;
 - руля;
 - ключин;
 - спасательного круга;
 - спасательных жилетов по числу пассажиров;
 - черпака для отлива воды.
- .. Посадку в лодку производить осторожно, ступая посреди настила.

- .. Не садиться на борт лодки. Равномерно садиться на скамейки.
- .. Не перегружать лодку сверх установленной нормы.
- .. Не пересаживаться с одного места на другое и не переходить с одной лодки на другую.
- .. Не раскачивать лодку.
- .. Не нырять с лодки.
- .. Не подставлять борт лодки параллельно идущей волне. Волну надо «резать» носом лодки поперек или под углом.
- .. **Детям до 16 лет запрещается кататься на лодке без сопровождения взрослых!**

3. Знакомить детей:

а) с правилами выбора места и времени купания:

- .. Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).
- .. Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.
- .. Купание детей проводится под контролем взрослых.
- .. Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19 °С, воздуха 20 – 25 °С.

б) с ситуациями, когда ребёнок сам оказывается в роли тонущего:

- .. Не барахтаться, а перевернуться на спину, выплюнуть воду и сделать глубокий вдох.
 - .. Отдохнув, спокойно плыть к берегу.
 - .. Звать на помощь, если это необходимо.
- #### в) или на его глазах тонет другой человек:
- .. Бросить ему спасательный круг (игрушку, матрац).
 - .. Ободрить его криком.
 - .. Позвать на помощь взрослого.